

Réseau canadien sur la déprescription (ReCaD)



Canada



PLAN D'ACTION



Mars 2016

D'ABORD, NE PAS NUIRE

Plan d'action pour la réduction de la prescription de médicaments potentiellement inappropriés aux personnes âgées

Environ une personne sur 4 âgées de 65 ans et plus au Canada prend un médicament jugé inapproprié. Ces prescriptions sont connues pour présenter des risques pour la santé des personnes âgées, conduisent à des hospitalisations inutiles et représentent des coûts évitables pour les personnes et la société. Les femmes âgées prennent plus de médicaments que les hommes, sont plus à risque de prendre un médicament non approprié et de subir des effets indésirables.

En janvier 2015, un comité consultatif national s'est réuni pour développer un plan d'action afin de réduire les ordonnances non appropriées chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Ce document présente le plan d'action élaboré par les membres de ce comité dont vous trouverez les noms à la fin de ce document.

Ce plan d'action s'articule autour de 2 grands objectifs :

Réduire de 50 % la prescription de médicaments potentiellement inappropriés aux personnes âgées d'ici 3 à 5 ans.

Promouvoir la santé en assurant l'accès à des thérapies pharmacologiques ou non-pharmacologiques plus sécuritaires .

Le plan d'action comporte 5 éléments nécessaires pour atteindre et réaliser ces deux grands objectifs :

- 1. Sensibilisation et engagement du public**
- 2. Sensibilisation, motivation et compétences des professionnels de la santé**
- 3. Changement de politiques aux niveaux provincial et fédéral**
- 4. Intégration avec les systèmes de dossiers de santé électroniques**
- 5. Activités de recherche et impact**

Les membres du Comité consultatif collaborent à des sous-comités pour élaborer des stratégies sur les meilleures façons de concrétiser ces 5 éléments. De nouveaux intervenants et partenaires continuent à être recrutés pour prêter main forte et apporter leur expertise. Un comité exécutif restreint composé des responsables de chaque sous-comité se réunit trimestriellement pour assurer l'engagement continu de la mise en œuvre du plan d'action. Un échéancier et un module d'évaluation sont mis en place pour mesurer les progrès et surmonter les obstacles. Le comité consultatif national se réunira annuellement jusqu'à ce que les deux grands objectifs soient atteints. Ce travail est subventionné par les Partenariats pour l'amélioration des systèmes de santé des Instituts de Recherche en Santé du Canada en collaboration avec le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Cara Tannenbaum, M.D., M.Sc.

Présidente, Stratégie nationale pour des solutions pharmacologiques et non-pharmacologiques appropriées aux personnes âgées au Canada

Sous-comité 1 : **SENSIBILISATION ET ENGAGEMENT DU PUBLIC**

Responsable : JOHANNA TRIMBLE, PATIENTS FOR PATIENT SAFETY CANADA

Co-responsable : JANET CURRIE, DÉFENSEURE DES DROITS DES PATIENTS ET CONSEILLÈRE EN MATIÈRE DE POLITIQUES

Mesures prévues	Objectifs	Approches
1	Développer et diffuser une trousse d'information sur la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés pour les patients et le public	<ul style="list-style-type: none">• Compiler des ressources pour une trousse d'information sur la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés pour les patients et le public• Identifier des organismes de personnes âgées au Canada pouvant agir comme canaux d'informations dans la dissémination de la trousse• Disséminer la trousse d'information aux patients et au public
2	Compléter un sondage pour mesurer le niveau de sensibilisation du public sur la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés	<ul style="list-style-type: none">• Développer et mettre en oeuvre un sondage dans les provinces ciblées pour déterminer le niveau de connaissances initial et la sensibilisation sur la réduction des ordonnances non appropriées parmi les patients et le public
3	Mettre en oeuvre et évaluer une campagne de sensibilisation du public	<ul style="list-style-type: none">• Mettre en oeuvre une campagne de sensibilisation du public dans les provinces ciblées• Évaluer la campagne de sensibilisation du public avec un sondage réalisé après la campagne

Sous-comité 2 : **SENSIBILISATION, MOTIVATION ET COMPÉTENCES DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**

Responsable : Barbara Farrell, Pharmacienne et Responsable nationale du développement d'algorithmes basés sur des données probantes pour réduire les ordonnances non appropriées

Co-responsable : Marie-Thérèse Lussier, Médecin de famille et chercheuse, Réseau de recherche sur les soins primaires du Québec

Mesures prévues	Objectifs	Approches
1	Augmenter les compétences de réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés parmi les professionnels de la santé	<ul style="list-style-type: none"> • Solliciter les organisations professionnelles de la santé provinciales pour recueillir leurs commentaires sur les besoins et les meilleures stratégies de communication liées à la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés • Développer une trousse d'information et d'outils pour les professionnels de la santé pour encourager la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés • Disséminer la trousse d'information et d'outils aux professionnels de la santé à travers le Canada
2	Promouvoir la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés comme priorité parmi les professionnels de la santé	<ul style="list-style-type: none"> • Solliciter la collaboration des journaux professionnels pour aider à l'augmentation de la sensibilisation entourant la question de la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés • Utiliser des activités accréditées de formation continue pour diffuser les connaissances sur les méfaits associés aux ordonnances non appropriées et les approches pour les réduire
3	Investir dans l'éducation des professionnels de la santé sur la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir la réforme du programme de formation dans les institutions professionnelles de la santé pour une meilleure emphase sur la prescription appropriée et les approches de réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés • Promouvoir le contenu sur la réduction des ordonnances non appropriées chez les prestataires d'activités de formation continue

Sous-comité 3 : **CHANGEMENT DE POLITIQUES AUX NIVEAUX PROVINCIAL ET FÉDÉRAL**

Responsable : JAMES SILVIUS, ALBERTA HEALTH SERVICES

Co-responsable : CARA TANNENBAUM, TITULAIRE - CHAIRE PHARMACEUTIQUE MICHEL-SAUCIER EN SANTÉ ET VIEILLISSEMENT

Mesure prévue	Objectifs	Approches
1	Élaborer une stratégie nationale impliquant une gamme de leviers politiques pour soutenir la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés	<ul style="list-style-type: none">• Procéder à une analyse environnementale examinant les meilleures politiques au Canada qui ont montré leur efficacité pour réduire les prescriptions inappropriées• Procéder à une analyse internationale examinant les meilleures politiques qui ont montré leur efficacité pour réduire les prescriptions inappropriées et améliorer l'accès aux thérapies alternatives, et leurs conséquences
2	Sensibiliser les milieux politiques autour de l'innocuité des médicaments et de la pertinence des prescriptions	<ul style="list-style-type: none">• Identifier les champions politiques et leur fournir des données probantes afin d'appuyer la réforme des politiques• Identifier les opportunités pour le changement de politiques pour la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés

Sous-comité 4 : **INTÉGRATION AU SEIN DES SYSTÈMES DE DOSSIERS DE SANTÉ ÉLECTRONIQUES**

Responsable : ROBYN TAMBLYN, INSTITUT DES SERVICES ET DES POLITIQUES DE LA SANTÉ DES IRSC

Co-responsable : STEVE MORGAN, UBC SCHOOL OF POPULATION AND PUBLIC HEALTH

Mesure prévue	Objectif	Approches
1	Évaluer et accroître l'intégration du soutien nécessaire à la réduction des ordonnances non appropriées dans les systèmes de dossiers de santé électroniques existants	<ul style="list-style-type: none">• Compléter un essai clinique randomisé en collaboration avec Le Réseau canadien de surveillance sentinelle en soins primaires : Évaluer l'efficacité des dossiers de santé électroniques pour aider à la prise de décision quant à la réduction des ordonnances non appropriées chez les aînés• Optimiser les pratiques prometteuses

Sous-comité 5 : **ACTIVITÉS DE RECHERCHE ET IMPACT**

Responsable : CARA TANNENBAUM, INSTITUT DE LA SANTÉ DES FEMMES ET DES HOMMES DES IRSC

Co-responsable: ROBYN TAMBLYN, INSTITUT DES SERVICES ET DES POLITIQUES DE LA SANTÉ DES IRSC

Mesures prévues	Objectifs	Approches
1	Faire de la réduction des ordonnances non appropriées une priorité stratégique en recherche	<ul style="list-style-type: none">• Préconiser la recherche sur la réduction des ordonnances non appropriées au travers des différents forums de recherche• Soutenir les initiatives stratégiques des IRSC dans les opportunités de financement sur la réduction des ordonnances non appropriées et leur sur-utilisation
2	Mettre l'accent sur le sexe, le genre, l'âge et les sous-groupes socio-démographiques dans les programmes de recherche futurs	<ul style="list-style-type: none">• Développer des initiatives phares pour les IRSC avec l'Institut de la santé des femmes et des hommes et d'autres intervenants

MEMBRES DU PREMIER COMITÉ CONSULTATIF NATIONAL

Organismes représentés

Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé	Institut canadien d'information sur la santé
Alberta Health	Institut de recherche Bruyère
Association canadienne de soins et services à domicile	Instituts de Recherche en Santé du Canada
Association médicale canadienne	Institut de la santé des hommes et des femmes
Association des infirmières et infirmiers du Canada	Institut des services et des politiques de la santé
Association des pharmaciens du Canada	Réseau sur l'innocuité et l'efficacité des médicaments
Chaire de recherche du Canada sur les soins de première ligne	Affaires publiques et communications
Chaire pharmaceutique Michel-Saucier en santé et vieillissement	Gouvernement de l'Ontario
Centre canadien de lutte contre les toxicomanies	Ontario Medical Association
Choisir avec soin Canada	Ontario Pharmacists Association
Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé	Ordre des pharmaciens du Québec
Gouvernement du Canada	Ordre des psychologues du Québec
Institut canadien pour la sécurité des patients	Patients pour la sécurité des patients du Canada
Institut national de santé publique du Québec	School of Population and Public Health - University of British Columbia
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada	