Un danger vous guette
Soyez vigilant !

Vous prenez une sulfonylurée :

- ☐ Chlorpropamide (Diabinese®, Glucamide®)
- ☐ Glyburide (DiaBeta®, Glynase® PresTab®, Micronase®)

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

2 Un danger vous guette / Soyez vigilant !

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES au sujet de ce médicament

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

1. Ce médicament est un antidiabétique que l'on peut prendre pour une longue période de temps en toute sécurité. ☐ VRAI ☐ FAUX

2. Ce médicament augmente le risque d'avoir un taux de sucre trop bas, ce qui peut causer des tremblements, des sueurs, de l'anxiété, des étourdissements et même des évanouissements. ☐ VRAI ☐ FAUX

3. L'hypoglycémie (taux de sucre trop bas) est associée à des problèmes de mémoire et à des chutes. ☐ VRAI ☐ FAUX

4. Ce médicament est le meilleur traitement disponible dans mon cas. ☐ VRAI ☐ FAUX

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

RÉPONSES

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

RÉPONSES

1 FAUX

De nouvelles données de recherche montrent que les patients âgés de plus de 65 ans prenant une sulfonylurée pour contrôler leur diabète ont un risque d'hypoglycémie 50 % plus élevé que ceux qui prennent un autre médicament pour contrôler leur diabète.

2 VRAI

Un taux de sucre trop bas (hypoglycémie) causé par ce médicament chez la personne âgée de plus de 65 ans peut être associé à des tremblements, des sueurs, de l'anxiété, des étourdissements et même des évanouissements.

3 VRAI

Un taux de sucre trop bas (hypoglycémie) causé par ce médicament est associé à des problèmes de mémoire et à des chutes chez les personnes de 65 ans et plus.

4 FAUX

Il existe d'autres antidiabétiques qui ont moins d'effets secondaires et pourraient mieux vous convenir. Parlez-en à votre médecin et consultez la section « Des solutions de rechange » pour différentes alternatives.

6 Un danger vous guette / Soyez vigilant !

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les sulfonylurées sont prescrites aux personnes qui souffrent de diabète. Les médicaments de ce type aident à stabiliser le taux de sucre (glucose) dans le sang et aident l'organisme à l'utiliser plus efficacement.

On estime que les patients de 65 ans et plus qui prennent une sulfonylurée pour contrôler leur diabète ont un risque d'hypoglycémie 50 % plus élevé que ceux qui prennent un autre antidiabétique. Des effets secondaires, comme des évanouissements, des chutes et des étourdissements, peuvent augmenter le risque d'hospitalisation.

D'autres effets secondaires de ce médicament comprennent une fatigue ou une faiblesse inaccoutumée, un gain de poids inexpliqué, le jaunissement du blanc des yeux ou de la peau, des nausées, des vomissements, ou une perte d'appétit.

Si vous vous reconnaissez dans les effets secondaires mentionnés, parlez à votre médecin ou votre pharmacien.

AVERTISSEMENT

Il existe des interactions entre une sulfonylurée et d'autres médicaments couramment prescrits.

Discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

DEMANDEZ-VOUS SI OUI OU NON ...

... dans les 3 derniers mois votre niveau de sucre dans le sang était plus bas que 5 (5 mmol/L et moins)?

... vous avez souffert de tremblements, de sueurs, d'étourdissements, de fatigue ou de maux de tête?

... vous avez parfois des cauchemars ou vous vous réveillez inexplicablement au milieu de la nuit?

... vous prenez souvent des collations par peur de souffrir d'hypoglycémie (chutes du taux de sucre dans le sang)?

EN VIEILLISSANT

En vieillissant, le corps change et l'effet des médicaments sur l'organisme est modifié. Il est aussi probable que vous preniez plus d'un médicament ou que vous souffriez d'une maladie chronique. De plus, les reins et le foie travaillent moins bien. C'est pourquoi les médicaments peuvent rester plus longtemps dans l'organisme, ce qui augmente les effets secondaires, incluant l'hypoglycémie. Le taux d'HbA1c optimal visé par votre médecin n'a pas à être contrôlé aussi sévèrement en vieillissant. Discutez de ces changements et de vos taux d'HbA1c avec votre médecin ou votre pharmacien.

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

RECONNAÎTRE L'HYPOGLYCÉMIE

Même si l'hypoglycémie fait partie du quotidien des diabétiques, ce risque augmente de façon exponentielle chez la personne âgée de 65 ans et plus et les conséquences aussi. L'hypoglicémie pourrait même affecter votre cerveau et votre santé psychologique et émotionnelle. De plus, si vous prenez plus de 5 médicaments, cela pourrait vous rendre plus vulnérable à des épisodes hypoglycémiques.

Un effort concerté entre vous, votre pharmacien et votre médecin pourrait réduire les risques de l'hypoglycémie.

Parmi les symptômes d'hypoglycémie, on retrouve :

- Mains froides ou moites
- Tremblements
- Nervosité
- Perte de coordination motrice
- Fatigue
- Irritabilité
- Confusion
- Vision brouillée
- Maux de tête
- Étourdissements
- Nausée
- Douleurs à l'estomac
- Évanouissements ou pertes de conscience

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

DES SOLUTIONS DE RECHANGE

Discutez avec votre médecin de la possibilité de discontinuer ou de substituer votre sulfonylurée.

La pratique régulière d'activités physiques, une saine alimentation, et l'atteinte et le maintien d'un poids santé pourraient suffire pour contrôler votre diabète. Ces changements peuvent améliorer grandement le contrôle de la glycémie (taux de sucre dans le sang) et réduire le risque de maladies cardiovasculaires chez les patients ayant un excès de poids.

- Visez une perte de poids de 5 à 10 % de votre poids initial.
- Visez 150 minutes d'exercices aérobiques et d'exercices contre résistance par semaine (30 minutes 5 fois par semaine ou 50 minutes 3 fois par semaine).
- Parlez à une nutritionniste ou suivez le Guide alimentaire canadien (que vous trouverez sur Internet au http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php).

Nous vous suggérons d'informer votre médecin que vous aimeriez commencer un nouveau programme d'entrainement.

Si vous avez quand même besoin d'un médicament antidiabétique, discutez avec votre médecin du meilleur traitement pour vous.

Consultez votre pharmacien ou votre médecin avant de cesser tout médicament.

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

L'HISTOIRE DE MADAME SAUVÉ

«J'ai 78 ans et je prenais Diabeta® depuis 10 ans pour traiter mon diabète. Tout s'est bien passé pendant des années et mon diabète était bien contrôlé. Dernièrement, j'ai commencé à avoir des étourdissements. J'ai même eu des palpitations et des sueurs. J'ai vérifié le taux de sucre dans mon sang : 3,2, ce qui est un taux insuffisant. J'en ai parlé avec mon pharmacien. Mon pharmacien a suggéré à mon médecin de revoir mon traitement pour le diabète. Il a pensé que mon médicament pour le diabète était trop fort pour mon âge.

Mon médecin venait de lire les nouvelles directives cliniques de l'Association canadienne du diabète. Les nouvelles données de recherche indiquent que le fait de prendre Diabeta® peut être dangereux pour une personne de mon âge! Il peut augmenter le risque d'hypoglycémie, ce qui peut causer des problèmes de mémoire et des chutes. Je me considère chanceuse que rien de grave ne me soit arrivé! Mon médecin m'a fait cesser Diabeta® immédiatement. Au début, je craignais que mon diabète n'empire, mais j'ai vite constaté que non grâce aux tests de glucose que je fais régulièrement. Non seulement mes étourdissements, mes sueurs et mes palpitations ont disparu, mais j'ai été surprise de constater que j'étais moins fatiguée, moins anxieuse et moins irritable.

Avec ce regain d'énergie, j'ai recommencé à faire de l'exercice. J'ai même perdu quelques livres! Mon médecin et mon pharmacien continuent de suivre mon taux de sucre. Il se peut qu'un jour on me prescrive un nouveau médicament pour le diabète, mais pour le moment, faire de l'exercice et perdre du poids font l'affaire. Je suis contente de pouvoir compter sur mon médecin et mon pharmacien pour vieillir en santé.»

Tous droits réservés © 2014 par Cara Tannenbaum et l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Licences de droits d'auteur disponibles sur demande.

S’il vous plait

Consultez votre pharmacien ou votre médecin avant de cesser tout médicament

IRSC CIHR Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research

McGill

iugm Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Affilié à Université de Montréal