

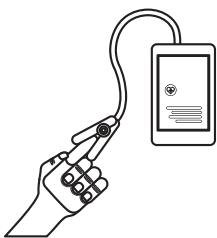
PLEINS FEUX SUR LES ANTIHYPERGLYCÉMIANTS



Alors que la vie change, vos besoins en médication peuvent changer aussi. Des médicaments qui vous convenaient auparavant peuvent ne pas représenter le meilleur choix pour vous maintenant.

La déprescription est une façon pour les fournisseurs de soins de santé de vous aider à réduire vos médicaments de façon sécuritaire.

QUE SONT LES ANTIHYPERGLYGLÉMIANTS?



- Médicaments utilisés pour traiter le diabète de type 2 afin de réduire le taux de sucre dans le sang
- Parmi les exemples :
 - Insuline
 - Acarbose (p. ex. Glucobay®)
 - Metformine (p. ex. Glucophage®)
 - Alogliptine (Nesina®), linagliptine (Trajenta®), sitagliptine (Januvia®), saxagliptine (Onglyza®)
 - Dulaglutide (Trulicity®), exénatide (p. ex. Byetta®), liraglutide (Victoza®)
 - Gliclazide (p. ex. Diamicon®), glimépiride (Amaryl®), glyburide (Diabeta®), tolbutamide
 - Répaglinide (Gluconorm®)
 - Canagliflozine (Invokana®), dapagliflozine (Forxiga®), empagliflozine (Jardiance®)
 - Pioglitazone (Actos®), rosiglitazone (Avandia®)
 - Certains produits combinent deux médicaments différents en un seul comprimé

POURQUOI ENVISAGER DE RÉDUIRE LA DOSE, DE CESSER LA PRISE OU DE CHANGER D'ANTIHYPERGLYCÉMIANT?



• Un faible taux de sucre sanguin chez les personnes âgées atteintes de diabète de type 2 peut entraîner des chutes, de la confusion, des convulsions et des visites à l'hôpital



• Les cibles de taux de sucre sanguin peuvent être plus élevées chez les patients âgés pour éviter le risque d'hypoglycémie



• Les avantages d'une maîtrise étroite du taux de sucre sanguin sont moins clairs chez les patients âgés, surtout ceux atteints de démence, frêles ou très malades.



• Pour de nombreuses personnes âgées, réduire la dose, cesser la prise ou changer d'antihyperglycémiant peut être fait en toute sécurité

COMMENT RÉDUIRE LA DOSE, CESSER LA PRISE OU CHANGER D'ANTIHYPERGLYCÉMIANT EN TOUTE SÉCURITÉ?



• Demandez à votre fournisseur de soins de santé si la déprescription convient dans votre cas; les changements relatifs à votre antihyperglycémiant et à vos cibles de taux de sucre sanguin doivent se faire sous supervision



• Parlez à votre professionnel de la santé de l'algorithme pour la déprescription des antihyperglycémiant, offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/deprescribing-algorithms/>



• Téléchargez le dépliant d'information sur la déprescription des antihyperglycémiant offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/depliants-dinformation-sur-la-deprescription/>

Référence

Farrell B, Black C, Thompson W, McCarthy L, Rojas-Fernandez C, Lochnan H, et al. Déprescription des antihyperglycémiant chez les personnes âgées. Guide de pratique clinique fondé sur les données probantes. *Can Fam Physician* 2017;63:832-43 (ang), e452-65 (fr).

Posez des questions, restez informé et soyez proactif.