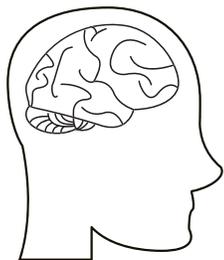




Alors que la vie change, vos besoins en médication peuvent changer aussi. Des médicaments qui vous convenaient auparavant peuvent ne pas représenter le meilleur choix pour vous maintenant.

La déprescription est une façon pour les fournisseurs de soins de santé de vous aider à réduire vos médicaments de façon sécuritaire

QUE SONT LES ANTIPSYCHOTIQUES?



- Des médicaments utilisés pour traiter des problèmes comme les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD), les troubles du sommeil ou des maladies psychiatriques comme la maladie bipolaire et la schizophrénie.
- Parmi les exemples :

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| • Chlorpromazine | • Aripiprazole (Abilify®) | • Palipéridone (Invega®) |
| • Halopéridol (Haldol®) | • Clozapine (Clozaril®) | • Quétiapine (Seroquel®) |
| • Loxapine (Xylac®, Loxapac®) | • Olanzapine (Zyprexa®) | • Rispéridone (Risperdal®) |

POURQUOI ENVISAGER DE RÉDUIRE OU DE CESSER UN ANTIPSYCHOTIQUE UTILISÉ CONTRE LES SCPD OU L'INSOMNIE?



- Les antipsychotiques peuvent causer des problèmes d'équilibre, des chutes, des spasmes, des tremblements, des mouvements saccadés, de la fatigue et une sécheresse de la bouche



- Certaines personnes prenant des antipsychotiques pour le traitement des SCPD pourraient en prendre pendant de courtes périodes, mais continuent pendant des années



- Il y a peu de données appuyant un effet utilitaire ou sécuritaire des antipsychotiques en présence d'insomnie



- Le risque de danger pour la santé est plus élevé lorsque les antipsychotiques sont pris sur une longue durée et chez les personnes âgées

COMMENT RÉDUIRE OU CESSER UN ANTIPSYCHOTIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ



- Demandez à votre fournisseur de soins de santé si la déprescription s'applique dans votre cas; ne décidez jamais tout seul de réduire ou d'arrêter de prendre un antipsychotique



- Parlez à votre professionnel de la santé de l'algorithme pour la déprescription des antipsychotiques, offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/deprescribing-algorithms/>



- Téléchargez le dépliant d'information sur la déprescription des antipsychotiques, offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/depliants-dinformation-sur-la-deprescription/>

Posez des questions, restez informé et soyez proactif.

Référence

Bjerre LM, Farrell B, Hogel M, Graham L, Lemay G, McCarthy L, et al. Déprescription des antipsychotiques pour les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence et l'insomnie. Guide de pratique clinique fondé sur des données probantes. *Can Fam Physician* 2018;64:17-27 (ang), e1-e12 (fr)