

PLEINS FEUX SUR LES INHIBITEURS DE LA POMPE À PROTONS (IPP)



Alors que la vie change, vos besoins en médication peuvent changer aussi. Des médicaments qui vous convenaient auparavant peuvent ne pas représenter le meilleur choix pour vous maintenant.

La déprescription est une façon pour les fournisseurs de soins de santé de vous aider à réduire vos médicaments de façon sécuritaire.

QUE SONT LES INHIBITEURS DE LA POMPE À PROTONS?



- Médicaments utilisés pour traiter des problèmes comme les brûlures d'estomac ou les ulcères d'estomac.
- Parmi les exemples :
 - Lansoprazole (Prevacid®)
 - Oméprazole (Losec®)
 - Pantoprazole (Tecta®, Pantoloc®)
 - Rabéprazole (Pariet®)
 - Ésoméprazole (Nexium®)
 - Dexlansoprazole (Dexilant®)
 - Oméprazole (Olex®)

POURQUOI ENVISAGER DE RÉDUIRE OU DE CESSER UN IPP?



- Les IPP peuvent provoquer des nausées, des maux de tête, de la diarrhée et accroître le risque de problèmes de santé plus graves



- Plusieurs personnes pourraient en prendre pendant de courtes périodes, mais continuent pendant des années



- Pour 40 à 65 % des patients hospitalisés prenant des IPP, aucune raison d'en prendre n'est consignée



- Pour certaines personnes, il est possible de réduire la dose d'IPP ou de cesser le traitement et de le reprendre seulement si les symptômes réapparaissent

COMMENT RÉDUIRE OU CESSER UN IPP EN TOUTE SÉCURITÉ



- Demandez à votre fournisseur de soins de santé si la déprescription s'applique dans votre cas; certaines personnes doivent prendre des IPP à long terme.



- Parlez à votre professionnel de la santé de l'algorithme pour la déprescription d'IPP, offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/deprescribing-algorithms/>



- Téléchargez le dépliant d'information sur la déprescription d'IPP, offert en ligne au : <http://deprescribing.org/fr/ressources-pour-les-patients-et-les-prestataires-de-soins-de-sante/depliants-dinformation-sur-la-deprescription/>

Posez des questions, restez informé et soyez proactif.

Référence

Farrell B, Pottie K, Thompson W, Boghossian T, Pizzola L, Rashid FJ, et al. Déprescrire les inhibiteurs de la pompe à protons. Lignes directrices de pratique clinique fondées sur les données probantes. *Can Fam Physician* 2017;63:354-64 (ang), e253-65 (fr).